

## BEREIKBAARHEID HUISARTSENPRAKTIJK IN DE KERSTVAKANTIE

In de kerstvakantie van 27 december tot en met 6 januari:

- is de praktijk alléén open voor dringende medische vragen.
- hebben onze doktersassistentes vakantie. De wachttijd aan de telefoon kan langer zijn.
- zijn ook de dokters met vakantie en is er minder spreekuur.
- is de balie beperkt geopend.

## BALIE

Sinds oktober werken we met twee gastvrouwen, Jolanda en Cora.

Zij staan u te woord aan de balie. Zij zijn niet medisch geschoold en kunnen daarom geen medische vragen beantwoorden.

Heeft u een algemene vraag, komt u iets ophalen of wilt u een afspraak maken, dan helpen zij u graag.

Heeft u een andere vraag, dan vragen wij u om ons te bellen.

U kunt uw vraag ook stellen via een e-consult via het patiëntenportaal van [Mijngezondheid.net](https://mijngezondheid.net) of de app [Medgemak](#).

## AFWEZIGHEID SELMA VAN ZAANE

Vanwege ziekte heeft onze praktijkondersteuner Selma van Zaane helaas haar werkzaamheden definitief moeten neerleggen.

We verplaatsen eerder gemaakte afspraken. U ontvangt hierover bericht.

## EVEN VOORSTELLEN

Wij hebben nieuwe collega's die ons team in het nieuwe jaar komen versterken:

- Nicolien Kuiper, praktijkondersteuner somatiek ( POH-S).  
Zij zal op de woensdagen spreekuur doen voor patiënten met suikerziekte, astma, COPD en hart- en vaatziekten.
- Anja Visser, verpleegkundige en POH-S-in-opleiding. Zij zal 2 tot 3 dagen per week aanwezig zijn en spreekuur voor patiënten met hart- en vaatziekten doen.

## ZORGVERZEKERING

Het einde van het jaar nadert en dat betekent dat u kunt overwegen om over te stappen naar een andere zorgverzekeraar.

Voldoet uw huidige zorgverzekering nog aan uw wensen?

Op [Waar moet ik aan denken als ik wil overstappen naar een andere zorgverzekeraar? | Rijksoverheid.nl](#) kunt u een stappenplan vinden dat u kan helpen.

## WIST U DAT



- U zelf een afspraak kan maken met een fysiotherapeut in het gezondheidscentrum als u bijvoorbeeld rugklachten heeft?  
U heeft geen verwijzing van uw huisarts nodig.
- Twijfelt u of de huisarts een verwijzing moet schrijven?  
Wilt u weten of de huisarts herhaalrecepten moet maken voor de medicijnen die u krijgt van de specialist?  
Kijkt u dan op: [www.verwijsafspraken.nl](http://www.verwijsafspraken.nl). Hier vindt u antwoord op de vraag in welke situaties de huisarts betrokken moet worden en wanneer niet.
- Per 1-1-2023 vitamine D volledig uit het basispakket gaat en niet meer wordt vergoed? Dit geldt voor alle sterktes en combinaties. De overheid neemt deze maatregel om kosten te besparen. Als u vitamine D op recept gebruikt, schaf dit dan voortaan zelf aan in apotheek, drogist of supermarkt. Dit is de optie met de laagste kosten. Wilt u weten of u vitamine D nodig heeft? Lees er hier meer over:  
[www.thuisarts.nl/vitamine-d/ik-heb-misschien-extra-vitamine-d-nodig](http://www.thuisarts.nl/vitamine-d/ik-heb-misschien-extra-vitamine-d-nodig)
- U buiten de kerstvakantie zelf uw afspraken kunt maken via ons patiëntenportaal: Dit geldt ook voor afspraken bij de praktijkondersteuner en assistentes.  
<https://home.mijngezondheid.net>  
Hier kunt u ook een vraag stellen aan de dokter of een herhaalrecept bestellen.

Wij wensen u fijne feestdagen en een gezond 2023.  
Team huisartsenpraktijk Bijvanck.

