

Leefstijlpunt

sport & bewegen, sociaal welzijn en gezondheid



Kom langs bij het Leefstijlpunt! Hier kunt u met al uw vragen terecht voor uzelf of omdat u zich zorgen maakt om een ander. Dit kunnen vragen zijn over:

- sport, bewegen en gezonde leefstijl
- lokale activiteiten
- zingeving of betekenis in uw leven
- zorgen over geld
- dagelijkse zorg of welzijn
- hulp bij opvoeding
- hulp bij het invullen van aanvragen

Inloopspreekuren Leefstijlpunt

Blaricum

Malbak, Burg.
Tydemanplein 3

dinsdag (even weken)

van 10.15 - 11.15 uur

elke donderdag

van 09.00 - 12.00 uur

Eemnes

Huis van Eemnes,
Noordersingel 4

elke dinsdag

van 14.00 - 17.00 uur

Laren

Brinkhuis,
Brink 29

elke maandag

van 10.00 - 13.00 uur

elke donderdag

van 12.30 - 13.30 uur

vrijdag (even weken)

van 11.00 - 12.00 uur

Vragen over het Leefstijlpunt?

☎ 088 - 2037379

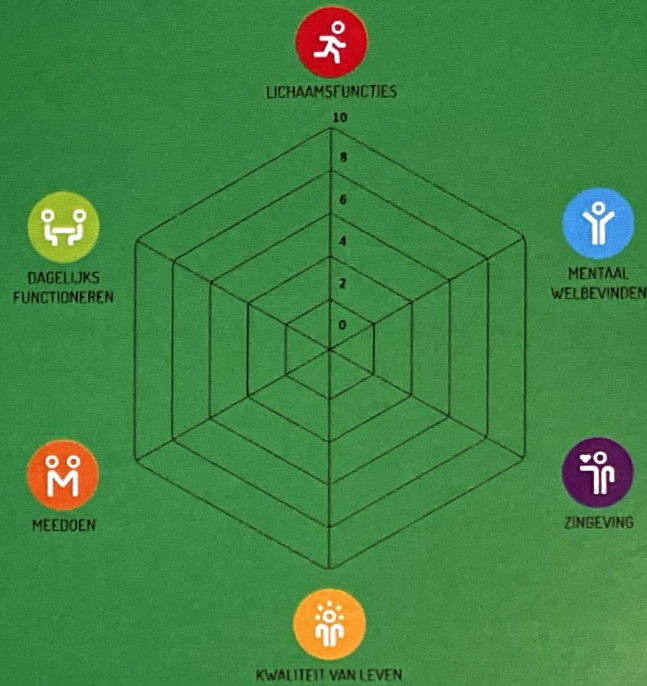
✉ leefstijlpunt@blaricum.nl - leefstijlpunt@eemnes.nl - leefstijlpunt@laren.nl

Leefstijl punt

sport & bewegen, sociaal welzijn en gezondheid

Het Leefstijlpunt werkt vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid:

- **Lichaamsfuncties**
Voel ik me gezond en fit?
- **Mentaal welbevinden**
Voel ik me vrolijk?
- **Zingeving**
Heb ik vertrouwen in mijn toekomst?
- **Kwaliteit van leven**
Geniet ik van mijn leven?
- **Meedoen**
Heb ik goed contact met anderen?
- **Dagelijks leven**
Kan ik goed voor mezelf zorgen?



Bron: www.iph.nl

Vragen hierover? Loop eens bij ons binnen. Meer weten over positieve gezondheid? Kijk op www.iph.nl

Blaricum



blaricum.nl/leefstijlpunt

Eemnes



eemnes.nl/leefstijlpunt

Laren



laren.nl/leefstijlpunt

Het leefstijlpunt is een samenwerking van onderstaande organisaties. Gezamenlijk zijn zij op verschillende tijden te vinden bij de inloopsprekuren (zie voorzijde of QR-code).

